



„Olympia steckt in jedem – Über Hürden zum Erfolg“

Edgar Itt – Coaching for Leadership

Edgar Itt war einer der erfolgreichsten Hürdenläufer, Medaillengewinner bei Olympischen Spielen sowie Welt- und Europameisterschaften. Höhepunkt seiner Karriere war der Gewinn der Bronze-Medaille 1988 mit der Deutschen Staffel bei den olympischen Spielen in Seoul.

Nach seiner sportlichen Karriere schloss er das Studium der Betriebswirtschaftslehre ab und arbeitete in verschiedenen Managementpositionen. Seit 2000 führt Edgar Itt mit seiner eigenen Firma sehr erfolgreich Seminare, Coachings und Vorträge für Führungskräfte und Mitarbeiter durch.

Als Führungskräftecoach und Motivationstrainer überträgt er in seinen Seminaren und Vorträgen die Techniken des Spitzensports auf das Berufsleben und zeigt auf, wie Erfahrungen aus den Bereichen Hochleistungssport, Persönlichkeitsstruktur und Wertesystem auf den Alltag anwendbar sind. Erfolgreiche Techniken des Spitzensports wie Zielsetzung, Motivation, Verantwortung und Disziplin werden praxisnah dargestellt. Edgar Itt berichtet aus seinem großen Erfahrungsschatz als Sportler und Coach, wie es möglich ist, mit wachsenden Erwartungen im beruflichen und privaten Umfeld umzugehen und Hürden zu überwinden.

Edgar Itts engagierter Vortrag „Über Hürden zum Erfolg“ lässt die Zuhörer bereits von der ersten Minute an imaginär in die Welt der Spitzensportler und ihre Vorbereitungen auf Olympia eintauchen. So berichtet er - neben seinem eigenen sportlichen Werdegang - über weitere Sportlergrößen wie Edwin Moses, der jahrelangen weltweiten Nummer Eins des Hürdenlaufs und Wilma Rudolph, die neben den Olympiasieg gleichzeitig den Sieg über ihre Kinderlähmung feiern durfte.

Der Rahmengedanke des Vortrags ist für den Zuhörer klar herausgearbeitet:

„Jeder hat täglich sein eigenes Olympia und kann es mit der richtigen Einstellung auch erreichen“.

Edgar Itt appelliert an jeden einzelnen, das eigene Potenzial zu nutzen und seine Vision nicht aus dem Auge zu lassen. Die richtige Einstellung ist dabei der Schlüssel zum Erfolg. Weitere Erfolgsfaktoren zu einem glücklichen und erfolgreichen Leben wie Optimismus, Leidenschaft, Vertrauen, der Glaube an sich und seine Stärken, die Bereitschaft zur Veränderung, Offenheit, Respekt vor den Mitmenschen und Disziplin werden in seinem Vortrag dargestellt.

Edgar Itt lebt vor, was er seinen Zuhörern vermittelt. Für ihn ist jeder Vortrag und jedes Seminar, das er hält, eine neue und einzigartige Herausforderung. Auch diese Einstellung hat ihren Ursprung im Spitzensport, in dem es gilt, jede Chance auf Sieg zu nutzen und mit absoluter Konzentration in den Wettkampf zu gehen.

Durch seine sportliche Vergangenheit weiß Edgar Itt nur zu gut, was es bedeutet, täglich Hochleistung und Erfolge erzielen zu müssen.