



Peter Lewandowski
Chefredakteur

Chefredakteur Peter Lewandowski
Stv. Chefredakteurin Astrid Saß
Art Director Kerstin Peters
Geschäftsführender Redakteur Dr. Michael de Vries
Chef vom Dienst Michael Morgner, Andreas Mertel (Stv.)
Textchefs Sabine Kobes, Marcus Müntefering
Chefreporter Hauke Herffs, Anne Meyer-Minnemann
Leitung Stars & Storys/Society Sarah Lau, Alexander Stücken (Stv.)
Autorin Iajana Dettloff
Stars & Storys Stefanie Böhm, Bettina Hinte-Klee, Hili Ingenhoven (Kino), Alexander Nebe, Martina Ochs, Sandra Reitz, Dr. Stefanie Richter, Roland Roedermund, Andrea Schumacher, Andrea Sell,
Mode (040/37 03 4187) Marcus Luft (Ltg.), Lena Elster, Dagmar Gnosa, Dunja Skiba (Requisite)
Beauty (040/37 03 4390) Daniela Kamps (Ltg.), Ariane Gerber (Spa), Bettina Hetzenecker, Irina Lange (Assistenz), Ines Thömel (Assistenz)
Koordination Beauty & Mode Katrin Rösche
Food Cathrin Christoph (FR)

Fotoredaktion (040/37 03 4153) Margit Mönikes (Ltg.), Katrin Koch (Stv.), Alexandra Kuch (Stv.), Avsane Döschner-Skarlatos, Katrin Evers, Alexandra Strathmann, Petra Schauer, Derya Serindag
Grafik Endrek Popp (Stv. Art Director),

Leila Aurang, Sibylle Friese, Susanne Meyer, Tanja Schnabel, Ira Scholtze, Christian Stübe, Anke Wulff, Manuel Zonouzi
Chefsekretariat Regina Bednarz, Miriam Wille
Leserservice (040/37 03 4163) Marina Müller
Anschrift der Redaktion Briefanschrift: Brieffach 28, 20444 Hamburg, Besucheranschrift: Schaarsteinweg 14, 20459 Hamburg, Tel. 040/37 03-0, Fax 040/37 03 57 44
Gala per E-Mail redaktion@gala.de

GALA erscheint donnerstags in der Norddeutschen Verlagsgesellschaft mbH, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Geschäftsführer Dr. Volker Breid, Nils Oberschelp
Honorarbuchhaltung (Tel. 040/37 03 41 73) Karin Sachritz

Gala.de (Tel. 040/37 03 41 34) Gregor Poniewasz (Chefredakteur), Claudia Fudeus (cvD), Philipp Uthoda (Ltg. Foto), Stefanie Behrens, Rachel Brozowski (stv. cvD), Jana Gloistein, Wiebke Kuehlke, Gesa Schwanke, Claudia Linde (Projektleiterin),

Redaktionsvertretungen NEW YORK: Julide Tanriverdi, 611 Broadway, Suite 812, New York, NY 10012, USA, E-Mail gala@interzonenews.com;
LOS ANGELES: Frank Siering, 2341 Westwood Blvd., Los Angeles, California 900 64, Tel. 001/310/399 63 18, Fax 001/310/399 65 07, E-Mail tsfrank@earthlink.net;
LONDON: Arndt Striegler, Grove House, 32 Vauxhall Grove, London SW8 1SY, UK, Tel. 00 44 20 77 35 22 44, Fax 00 44 20 77 35 70 00, E-Mail striegler@btinternet.com
MAILAND: Barbara Granetzný-Goertz, Via Camillo Hajech, 19, I-20129 Milano, Tel 02-71.68.52/3, Fax 02-70.12.41.81, info@goertzitalia.com

Verlagsleitung Nils Oberschelp
Marketing Jan-Piet Stempels (Ltg.), Sybille Heltrich, Christiane Schüttele
Anzeigen G+J Media Sales, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Gesamtanzeigenleiter André Pollmann
Anzeigenleiter Jonas Wolf
Vertrieb DPV Deutscher Pressevertrieb
Vertriebsleitung Rainer Stöber
Herstellung Tanja Kuge (Ltg.), Horst Conrad
PR Simone Lönker (040/37 03 24 55)
Syndication Petra Martens, Picture Press, Tel. 040/37 03 26 03, Fax 040/37 03 56 50
Reproduktion 4mat Media, Hamburg
Druck Prinovis Dresden, Meinhofstraße 2, 01129 Dresden
 Printed in Germany

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Peter Lewandowski

GALA International
 GALA ist auch international erfolgreich und erscheint mit eigenen Ausgaben in Frankreich, Kroatien, Middle East (u. a. Libanon, Syrien) und Polen.
Leiter International Brands André Mölbersmann
 www.gala-international.de

Abo-service: 018 05/861 80 00*

ABONNEMENT DEUTSCHLAND Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg
 Telefon **Bestellservice** 018 05/861 80 00*
 Telefon **Kundenservice** 018 05/861 80 01* Telefax 018 05/861 80 02*
Persönlich erreichbar: Mo. – Fr. 7.30 bis 20 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr
E-Mail-Adresse: kundenservice@dvp.de
Jahresabonnement: 135,20 €
24-Std.-Online-Kundenservice: www.meinabo.de, (*0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem dt. Mobilfunk)

ABONNEMENT USA GALA (USPS no 0075043) is published weekly by Norddeutsche Verlagsgesellschaft mbH. Subscription price for USA is \$ 220 per annum. K.O.P.: German Language Pub., 153 S Dean St, Englewood NJ 07631. Periodicals Postage is paid at Englewood NJ 07631 and additional mailing offices. Postmaster: Send Address changes to: GALA, GLP PO Box 9868, Englewood NJ 07631

ABONNEMENT ÖSTERREICH & SCHWEIZ Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland, Telefon 00 49 180 58 61 00 00, E-Mail kundenservice@dvp.de
ABONNEMENT KANADA Anschrift: German Canadian News, 25 – 29 Coldwater Road, Toronto, Ontario, M3B1Y8, Telefon 001/416/391 41 92, Fax 001/416/391 41 94, E-Mail info@gcn.ca
ABONNEMENT ÜBRIGES AUSLAND Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland, Telefon 00 49 180 58 61 00 00, E-Mail kundenservice@dvp.de

BESTELLUNG ÄLTERER AUSGABEN GALA-Versandservice, 20080 Hamburg, Telefon 018 05/861 80 00*, Fax 018 05/861 80 02*, E-Mail Gala-Service@guj.de

Leserservice (10 – 16 Uhr): 040/37 03 41 63
 Auslandsabonnent- und Luftpostpreise auf Anfrage. Zahlung bitte nach Erhalt der Rechnung. Der Export von GALA und der Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlages zulässig. Lesezirkel dürfen GALA nur mit Zustimmung des Verlages führen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Rücksendung nur, wenn Rückporto beiliegt. Zurzeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 16 vom 1. Januar 2010. Bestellung von Einzelheften: Jedes einzelne Heft kostet 2,60 € zuzüglich 1,79 € anteiliger Versandkosten pro Sendung. Bitte warten Sie die Rechnung ab und zahlen erst dann. Absender nicht vergessen. Bei Bestellungen aus dem Ausland erfolgt die Lieferung nur gegen Zahlung per Kreditkarte zuzüglich 2,56 €.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages.
 ISSN 094 84531

ISSN 094 84531

ISSN 094 84531

ISSN 094 84531

ISSN 094 84531

ISSN 094 84531

ISSN 094 84531

Es gibt diese Momente, in denen sich zwei Menschen auf Anhieb sympathisch sind. Edgar Itt lernte ich kennen, als ich an einem Spaß-Triathlon teilnehmen sollte, im Rahmen der GALA SPA AWARDS in Baden-Baden. Mountainbiken, Bogenschießen, Laufen, na ja... Trotz der Aussicht darauf, dass ich später im Pool von „Brenner’s Parkhotel“ entspannen



FOTOS: DET. KEMPE, PICTURE ALLIANCE, IMAGO



Edgar Itt als Wettkämpfer (bei einem 400-Meter-Hürdenlauf Mitte der Neunzigerjahre) und als strahlender Gast des Sportpresseballs in Frankfurt

könnte, lag mein Antrieb bei null. Es war frühmorgens, ich noch müde, der Kopf beim Job – doch dann bog plötzlich Edgar Itt um die Ecke. Als Motivationstrainer wollte er uns auf den Wettbewerb einschwören, und tatsächlich bekam ich richtig Lust drauf. Später an diesem Tag führte ich ein langes Gespräch mit dem ehemaligen Leistungssportler, der bis in die Neunzigerjahre zur Weltspitze über 400 Meter und 400 Meter

Hürden gehörte, unter anderem in Seoul olympische Bronze holte. Das Gespräch inspirierte mich enorm, manche Gedanken kommen mir im Alltag immer wieder in den Sinn. Als Coach bringt Edgar Itt jetzt andere in Fahrt. Allein schon sein Lächeln macht Mut. Er selbst sagt, dass er einfach „das Potenzial jedes einzelnen Menschen abrufft“. Als „GALA Motivator“ wird er von dieser Ausgabe an in unregelmäßigen Abständen analysieren, was wir aus dem Leben der Stars lernen können. Seine Premiere feiert er auf Seite 22 in unserer Covergeschichte über Drew Barrymore. Denn auch die Hollywood-Schauspielerin hat bewiesen, dass man im Leben selbst die größten Hürden überwinden kann.

Herzlichst Ihr

Reinhold Munkel

